

«День здоровья»

Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам
Физкультурой же, конечно,
Заниматься нужно нам.

Мы уже сильнее сегодня,
Мы сильнее, чем вчера!

В группе «Морские звездочки» прошел день здоровья!

Под веселую музыку дети выполнили разминку «Делайте зарядку, будете в порядке»! Прочитали сказку «Мойдодыр», поговорили о личной гигиене, что необходимо мыть руки, лицо, следить за внешним видом. А затем детей ждал вкусный и полезный перекус.

Дети были в восторге от «Дня здоровья», познакомились со спорт инвентарем, получили заряд бодрости и хорошего настроения и много новых знаний!

